

CURSO DE AROMATERAPIA, NÍVEL INICIANTE

DOCENTE: Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Pranarom em Portugal; Formada em Massagem pelo IPN, Massagista, Aromaterapeuta, Formadora no IPN dos cursos Bio cosmética, Aromaterapia e Massagem ocidental.

CARGA HORÁRIA: 35 horas lectivas + 30 horas não lectivas. Estas horas incluem aulas síncronas e assíncronas, sob regime de ensino à distância, estudo acompanhado e avaliação teórica.

HORÁRIO: O curso irá realizar-se sob regime de ensino à distância, através da plataforma Zoom, às quintas feiras, das 19h30-22h30 nas datas definidas no cronograma.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde; Técnicos de Medicina Natural; Público em geral

PRÉ-REQUISITOS: 9ºano

ENQUADRAMENTO DO CURSO

O curso visa dar respostas medicinais complementares na resolução de condições patológicas em geral, dentro de uma abordagem 100% orgânica e isenta de produtos sintéticos. Permite ainda ir de encontro a uma crescente procura da população pelas terapêuticas não convencionais.

OBJECTIVOS GERAIS

Pretende-se com esta formação fomentar os benefícios medicinais dos óleos essenciais e viabilizar de forma segura a aplicação terapêutica dos óleos essenciais em diversas enfermidades da condição física e psicoemocional do ser humano.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Avaliação teórica com a realização de um teste sumativo no final do curso.

APOIO DOCUMENTAL

O aluno terá disponível, via mail, os módulos em pdf de cada aula teórica em video, bem como acesso às aulas em video e às gravações das aulas em directo.

MODOS DE PAGAMENTO:

O curso poderá ser pago em 2 modalidades tendo em conta a disponibilidade e interesse de cada aluno:

1. **Pagamento em 4 mensalidades de 65€ (valor sem IVA)**, sendo que a 1ª mensalidade deverá ser paga no acto da inscrição e as seguintes nos meses de novembro, dezembro e janeiro, até ao dia 10 de cada mês.
2. **Pagamento único de 210€ (valor sem IVA)**, até ao dia 11 outubro de 2023.

Dados para pagamento:

NIB: PT50 003502060000866910092

MBWAY para o nr 910728803.

Nota: Se pretender fatura terá que acrescentar a taxa legal de 23% IVA ao valor estipulado.

A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

NOTA: O curso só avançará com um nr mínimo de 6 inscritos.

CRONOGRAMA – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

AULA	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	HORÁRIO	DATA
1 Aula online direto	Apresentação do Formador, Formandos, Programa e Método de Avaliação Introdução à Aromoterapia – definição Aromoterapia na atualidade – as várias escolas de Aromaterapia; Fontes bibliográficas Definições técnicas - hidrolato, óleo essencial, essência Propriedades físicas dos óleos essenciais	19h30-22h30	12/10/2023
2 Aula teórica gravada vídeo	Vias de Absorção dos óleos essenciais: olfativa, oral, sublingual, tópica, retal, vaginal - exemplos de utilização A difusão ambiental – tipos de difusor Critérios de qualidade na escolha dos óleos essenciais: origem orgânica, pureza, certificação biológica, integridade e leitura do quimiotipo. Como interpretar o rótulo de um óleo essencial	2h	19/10/2023
3 Aula teórica gravada vídeo	Os métodos de extração dos óleos essenciais: destilação a vapor, prensagem a frio, enfleurage, dióxido de carbono supercrítico, extração por solventes orgânicos – vantagens e desvantagens As famílias botânicas aromáticas	1h	26/10/2023
4 Aula online direto	Precauções de utilização dos óleos essenciais Toxicidade dos óleos essenciais – hepatotoxicidade, fotossensibilidade, nefrotoxicidade, neurotoxicidade, dermocausticidade, carcinogenicidade.	19h30-22h30	2/11/2023
5 Aula teórica gravada vídeo	Ações dos óleos essenciais no organismo: fisiológica, psicoemocional e vibracional. O sistema olfativo – meio de atuação dos óleos essenciais pela via inalatória	1h30	9/11/2023
6 Aula teórica gravada vídeo	As bases vegetais: óleos vegetais, manteigas, hidrolatos, mel, aloé vera.	1h30	16/11/2023
7 Aula online direto	Estrutura e funções químicas dos óleos essenciais: ésteres, éteres, cetonas, cumarinas, aldeídos terpénicos, aldeídos aromáticos, álcoois, óxidos, lactonas, monoterpénos, sesquiterpénos Leitura do perfil cromatográfico do óleo essencial	19h30-22h30	23/11/2023

8 Aula teórica gravada vídeo	Dosagens, % de diluição dos óleos essenciais de acordo com a via de absorção selecionada, idade, condição sintomática e histórico clínico do utente. Interações medicamentosas dos óleos essenciais; Exposição dos óleos essenciais não aconselhados em determinadas condições clínicas.	1h	30/11/2023
9 Aula teórica gravada vídeo	Fichas técnicas dos óleos essenciais de Árvore do chá, Niaouli, Eucalipto radiata, Eucalipto globulus, Ravintsara – exposição da estrutura química, propriedades e indicações terapêuticas, dosagens de acordo com a idade e vias de absorção selecionadas	2h	7/12/2023
10 Aula teórica gravada vídeo	Fichas técnicas dos óleos essenciais de Tomilho, qt tujanol, Alecrim, qt cineol, Cipreste, Hortelã-pimenta, Khella - exposição da estrutura química, propriedades e indicações terapêuticas, dosagens de acordo com a idade e vias de absorção selecionadas	1h30	14/12/2023
11 Aula teórica gravada vídeo	Fichas técnicas dos óleos essenciais de Camomila romana, Camomila alemã, Manjerona, Oregão, Cravinho - exposição da estrutura química, propriedades e indicações terapêuticas, dosagens de acordo com a idade e vias de absorção selecionadas	1h30	21/12/2023
12 Aula online direto	Protocolos de tratamento de patologias respiratórias, ORL Exposição de casos práticos e esclarecimento de dúvidas Guia da formulação passo a passo	19h30-22h30	4/1/2024
13 Aula teórica gravada vídeo	Fichas técnicas dos óleos essenciais de Limão, Bergamota, Tangerina, Funcho doce, Alecrim, qt verbenona - exposição da estrutura química, propriedades e indicações terapêuticas, dosagens de acordo com a idade e vias de absorção selecionadas	1h30	11/1/2024
14 Aula teórica gravada vídeo	Fichas técnicas dos óleos essenciais de Cenoura, Gengibre, Esteva, Perpétua, Cedro, Gerânio- exposição da estrutura química, propriedades e indicações terapêuticas, dosagens de acordo com a idade e vias de absorção selecionadas	1h30	18/1/2024
15 Aula online direto	Exposição de protocolos de tratamento de patologias digestivas e distúrbios circulatórios Exposição de casos práticos e esclarecimento de dúvidas	19h30-22h30	25/1/2024
16 Aula teórica gravada vídeo	Fichas técnicas dos óleos essenciais de Gaultéria, Alecrim cânfora, Eucalipto citriodora, Lavanda latifolia, Lavanda angustifolia, Ylang-ylang - exposição da estrutura química, propriedades e indicações terapêuticas, dosagens de acordo com a idade e vias de absorção selecionadas	1h30	1/2/2024
17 Aula online direto	Exposição de protocolos de tratamento de musculo esqueléticos e do sistema nervoso central Exposição de casos práticos e esclarecimento de dúvidas	19h30-22h30	8/2/2024

Aula 18 Aula online direto	Teste de avaliação teórica	19h30- 20h30	15/2/2024
-----------------------------------------------------------------	----------------------------	-----------------	-----------

CERTIFICAÇÃO

No final da formação será emitido um Certificado de Formação Profissional como previsto no SNQ – Sistema Nacional de Qualificações e Portaria nº 474 de 2010, de 08 junho registado na Plataforma SIGO – Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa

NOTA: Para inscrições e mais informações contatar o nr 910728803, o mail aromacare.maia@gmail.com ou o site www.aromacare.pt.

Morada: Puro Equilibrio centro de Terapias, Rua Paulo da Silva Ranito, nr 46, 4465-770 Leça do Balio