



## CURSO BIOCOSMÉTICA AVANÇADA

**DOCENTE:** Patrícia Abrahão, formada em Estética - Cosmetologia pelo Centro Nacional de Estética; Esteticista desde 2008 com várias especialidades na área desde drenagem linfática manual, no pré e pós-operatório de cirurgia estética e tratamentos de corpo e rosto em geral; formada em Técnicas de SPA e Beleza e Estética Ayurvédica pela Escola de Hidroterapia e SPA; em Aromaterapia para aplicação cosmética pela Profª Rosa Lopes; em Biocosmética pelo Instituto Português de Naturologia; em Cosmética Natural pela Escuela Art By Chela em Barcelona; detentora do CCP de formadora da Academia de Formação do Norte.

**CARGA HORÁRIA:** 35 horas. Estas horas incluem aulas presenciais e estudo acompanhado.

**HORÁRIO:** O curso irá realizar-se mensalmente aos domingos, das 10h às 13h e das 14h às 18h.

**DATAS FORMAÇÃO:** 20 setembro; 18 outubro; 15 novembro; 13 dezembro; 17 janeiro

**PREÇÁRIO:** 300€ (valor sem IVA) + 20€ inscrição. O formando poderá dividir o pagamento do curso em 5 mensalidades de 60€ (valor sem IVA). O interessado deverá formalizar a sua inscrição através do pagamento da inscrição, no valor de 20€ e do valor da 1ª mensalidade, no valor de 60€, até ao dia 14 de setembro 2020, por transferência bancária para o NIB: PT50 003502060000866910092, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque. A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email [aromacare.maia@gmail.com](mailto:aromacare.maia@gmail.com)

**POPULAÇÃO ALVO:** Esteticistas, técnicos de medicina natural, público em geral

**PRÉ-REQUISITOS:** Formações em Biocosmética, em Cosmetologia e/ou Farmácia, Biologia, Química.

### ENQUADRAMENTO DO CURSO

Este curso visa dar resposta às necessidades cada vez mais crescentes de uma nova consciência ecológica social que se respeita a si mesma e ao meio ambiente através da utilização de recursos orgânicos na elaboração cosmética artesanal. Pretende ainda ir de encontro à necessidade de alguns profissionais formados em cosmetologia de apreender novos conhecimentos técnicos no âmbito da formulação cosmética natural.

### OBJECTIVOS GERAIS:

Pretende-se que, no final do curso, o formando seja capaz de calcular corretamente fórmulas cosméticas; criar emulsões estáveis de acordo com o tipo de textura, função e tipo de pele e, realizar matéria prima para a elaboração de cosméticos naturais. Será atribuído ao formando, no final de cada módulo prático, um exemplar de cada formulação realizada em aula.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

Apresentação do Formador, Formandos, Programa e Método de Avaliação

**Componente teórica:**

Definição de emulsão

Tipos de emulsão e sua aplicabilidade de acordo com o tipo de pele;

Definição de emulsionante

Tipos de emulsionante e sua aplicabilidade de acordo com o tipo de pele e o tipo de emulsão

Percentagens de emulsionante a respeitar na formulação cosmética

Estudo das compatibilidades dos emulsionantes com tipos de conservantes;

Corretores de PH;

HLB (balanço hidrolipídico das emulsões)

Formas Cosméticas Anidras

**Componente prática:**

Realização de emulsionantes caseiros: Olivem 1000, Ester Sucre, Sodium Stearate, Gelisucro, Ceramel, Lecitina de Soja, Co-emulsionante VE, Glyceryl Stearate SE (cera n°3).

Elaboração de emulsões com os emulsionantes caseiros fabricados nas aulas;

Exemplificação de texturas possíveis na criação de emulsões com os emulsionantes fabricados nas aulas de acordo com o tipo de pele;

Elaboração de um conservante caseiro;

Elaboração de correctores de PH;

Elaboração de excipientes de origem vegetal para formulações cosméticas:

manteiga de Karité, lanolina vegetal, cera floral;

Formulação de uma emulsão com todos os ingredientes elaborados;

Tabela comparativa de manteigas e ceras.

**SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

Avaliação contínua e formativa recorrendo à observação de exercícios práticos reproduzidos pelos formandos em contexto prático de aula.

Será emitido no final do curso um certificado de formação após conclusão do mesmo com atribuição de nota avaliativa.

**APOIO DOCUMENTAL**

O aluno terá disponível, via mail, o manual de apoio à formação, em formato pdf, que inclui slides das aulas e artigos, sem prejuízo da obrigatoriedade de consulta da Bibliografia recomendada.

**NOTA:** Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803 ou o mail [aromacare.maia@gmail.com](mailto:aromacare.maia@gmail.com)

**Morada Aromacare:** Travessa Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5ºandar, sala 29, Maia.