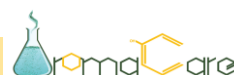


CURSO DE BIOCOSMÉTICA NÍVEL I - TRATAMENTOS ROSTO



DOCENTE: Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Aromacare; Formadora Pranarom em Portugal; Massagista, Aromaterapeuta.

CARGA HORÁRIA: 36 horas lectivas, em regime presencial.

HORÁRIO: O curso irá realizar-se em regime presencial aos sábados, das 10h00 às 13h00 e, das 14h às 17h.

DATAS: 22 outubro; 5 e 19 novembro; 3 dezembro 2022; 7 e 21 janeiro.

MODOS DE PAGAMENTO:

Inscrição: 40€

Pagamento de 45€ (valor sem IVA) até ao dia 10 de cada mês, durante **4 meses**, desde outubro até janeiro de 2023.

Nota: Se pretender fatura terá que acrescentar a taxa legal de 23% ao valor da mensalidade estipulado.

O futuro aluno deverá efectuar o pagamento de **40€ no acto da inscrição** e depois o pagamento da **1ª mensalidade até ao dia 21 de outubro de 2022**, por transferência bancária para o **NIB: PT50 003502060000866910092**, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque. A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

POPULAÇÃO ALVO: Esteticistas, estudantes; profissionais de saúde; técnicos de Medicina Natural; farmacêuticos; jovens e adultos à procura do 1º emprego.

PRÉ-REQUISITOS: 9ºano

ENQUADRAMENTO DO CURSO

O curso visa dar novas soluções de tratamento estético facial que, isoladamente ou de forma complementar, podem ser eficazes na melhoria dos tipos e estados patológicos da pele em geral, dentro de uma abordagem 100% orgânica e isenta de produtos sintéticos.

OBJECTIVOS GERAIS

Este curso, de natureza teórico-prática, visa a aprendizagem de tratamentos específicos para cada tipo e estado de pele, através da preparação de várias fórmulas cosméticas naturais, tendo em conta a utilização de ingredientes de origem vegetal e biológica. O aluno terá a oportunidade de realizar, em contexto prático de aula, diversas fórmulas cosméticas para rosto, nomeadamente cremes e máscaras de tratamento para cada tipo de pele, esfoliação, higiene e proteção solar.

Do ponto de vista teórico, o aluno terá a oportunidade de adquirir conhecimentos anátomo-fisiológicos da pele, aprender a caracterizar e classificar tipos e estados patológicos de pele, como acne, psoríase, eczemas, vitiligo e a prevenir e tratar o envelhecimento cutâneo.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

Componente teórica:

Anatomia da pele - estrutura e funções | Avaliação e caracterização dos vários tipos e estados de pele e exposição dos fatores desencadeadores das patologias dermatológicas - seca, oleosa, acneica, madura, sensível, desidratada, hipocromias, hiperpigmentações, psoríase, flacidez, couperose, dermatites, eczemas, etc. | Estudo do diagnóstico facial.

Definição de Biocosmética | Diferenças entre cosmética química e cosmética natural biológica - excipientes, ingredientes ativos e aditivos | Estudo dos ingredientes necessários na elaboração de soluções cosméticas (características, propriedades e funções) | As bases: Óleos vegetais biológicos, 1ª pressão a frio, manteigas vegetais, ceras vegetais, glicerinas vegetais, emulsionantes de origem vegetal, hidrolatos biológicos, gel aloé vera; Ativos hidratantes, antioxidantes e anti age; Exfoliantes, argilas e colorantes de origem natural; Conservantes naturais; Óleos essenciais biológicos, extratos aromáticos de frutos e flores naturais e concentrados ativos de plantas) | Regras de elaboração de sinergias cosméticas | Definição dos instrumentos necessários à concretização das soluções cosméticas.

Componente prática:

Elaboração e aplicação prática em aula de várias soluções cosméticas naturais para tratamento facial de acordo com o tipo e estado de pele: gel e leite limpeza facial, tónico facial, creme diário facial, esfoliante facial, máscaras de tratamento facial (purificante, contorno de olhos, hidratação, despigmentante, antirugas, calmante), bálsamo labial; protector solar e creme autobronzeador. Exposição prática do protocolo de tratamento estético facial.

APOIO DOCUMENTAL

O aluno terá disponível, via mail, o manual de apoio à formação, em formato pdf, que inclui slides das aulas e artigos, sem prejuízo da obrigatoriedade de consulta da Bibliografia recomendada.

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua, tendo em conta os seguintes itens: assiduidade (obrigatoriedade de presença em 90% das aulas), participação e desempenho nas aulas, interesse pela disciplina e, avaliação teórica, com a realização de um teste escrito no final do curso.

CERTIFICAÇÃO

Será emitido um certificado de formação no final do curso.

NOTA: O curso só poderá avançar com um número mínimo de **6 inscritos**, possibilitando a inscrição de um número máximo de 12 alunos.

Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803, o mail aromacare.maia@gmail.com ou o site www.aromacare.pt.

Morada Aromacare: Travessa Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5ºandar, sala 29, Maia.