

CURSO CRIE A SUA FARMÁCIA CASEIRA COM AROMATERAPIA

DOCENTE: Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Pranarom em Portugal; Formada em Massagem pelo IPN, Massagista, Aromaterapeuta, Formadora no IPN de Massagem ocidental.

DATA INICIO: 7 setembro 2023

CARGA HORÁRIA: 24h (12 horas lectivas + 12 horas não lectivas)

HORÁRIO: O curso irá realizar-se sob regime de ensino à distância, através da plataforma Zoom, das 19h30-22h30 nas datas definidas no cronograma.

POPULAÇÃO ALVO: Público em geral

ENQUADRAMENTO DO CURSO

O curso visa dar respostas medicinais complementares na resolução de condições patológicas em geral, dentro de uma abordagem 100% orgânica e isenta de produtos sintéticos, através da utilização sinérgica de óleos essenciais, óleos vegetais e hidrolatos.

OBJECTIVOS GERAIS

Pretende-se com esta formação fomentar os benefícios medicinais dos óleos essenciais e viabilizar de forma segura a aplicação terapêutica dos óleos essenciais em diversas enfermidades da condição física e psicoemocional do ser humano.

APOIO DOCUMENTAL

O aluno terá disponível, via mail, as aulas em pdf e as gravações de cada aula em direto, bem como acesso a um manual do curso.

MODOS DE PAGAMENTO:

Pagamento único de 80€, até ao dia 6 de setembro de 2023.

Se pretender fatura acresce o pagamento de 23% do IVA ao valor estipulado.

Dados para pagamento:

NIB: PT50 003502060000866910092

MBWAY para o nr 910728803.

Nota: Se pretender fatura terá que acrescentar a taxa legal de 23% IVA ao valor estipulado.

A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email aromacare.maia@gmail.com

NOTA: O curso só avançará com um nr mínimo de 6 inscritos.

CRONOGRAMA – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

AULA	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	HORÁRIO	DATA
1 Aula online	Apresentação do Formador, Formandos, Programa Introdução à Aromaterapia – definição Definição de Aromaterapia;	19h30- 22h30	7/9/2023

<p>direto</p>	<p>Definições técnicas - hidrolato, óleo essencial, essência, óleo vegetal Propriedades físicas dos óleos essenciais Os métodos de extração dos óleos essenciais Precauções de utilização dos óleos essenciais Ações dos óleos essenciais no organismo: física, psicoemocional e vibracional</p>		
<p>2 Aula online direto</p>	<p>Vias de Absorção dos óleos essenciais: olfativa, oral, sublingual, tópica, retal, vaginal - exemplos de utilização A difusão ambiental – tipos de difusor Critérios de qualidade na escolha dos óleos essenciais: origem orgânica, pureza, certificação biológica. Como interpretar o rótulo de um óleo essencial</p> <p>Protocolos de tratamento com óleos essenciais no sistema respiratório:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gripe, sinusite, rinite, amigdalite, bronquite, tosse seca e produtiva, debilidade imunitária 	<p>19h30-22h30</p>	<p>14/9/2023</p>
<p>3 Aula online direto</p>	<p>Protocolos de tratamento com óleos essenciais no sistema digestivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Indigestão, azia, depuração hepática, colesterol elevado, obstipação, diarreias, enjoos, vômitos, flatulência, gases, aerofagia <p>Protocolos de tratamento com óleos essenciais e vegetais nos distúrbios circulatórios e músculo-esqueléticos:</p> <p>Tensões e dores musculares, tendinites, reumatismos, artroses, artrite, contracturas, câibras, varizes, retenções hídricas.</p>	<p>19h30-22h30</p>	<p>21/9/2023</p>
<p>4 Aula online direto</p>	<p>Protocolos de tratamento com óleos essenciais e vegetais nas afeções da pele:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Queimaduras, hematomas, cortes, feridas, frieiras, fungos na unha e pele, herpes labial, cicatrizes; <p>Protocolos de tratamento com óleos essenciais nos distúrbios do sistema nervoso central:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Insónias, ansiedade, stress, nervosismos 	<p>19h30-22h30</p>	<p>28/9/2023</p>

CERTIFICAÇÃO:

No final da formação será emitido um certificado de participação no curso.

NOTA: Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803, o mail aromacare.maia@gmail.com ou o site www.aromacare.pt.