

CURSO FENGSHUI - NÍVEL I - CASA SAUDÁVEL – A TRANSFORMAÇÃO

DOCENTE: Arq^a Teresa Pires Gonçalves, natural de Coimbra
Mestre em Arquitetura pela ARCA EUAC
Professora e Consultora Profissional de Feng Shui
CEO da marca nacional DECÔME LISBON – Arquitetura, Design de Interiores e Feng Shui
Professora no IPN – Instituto Português de Naturologia
Consultora Empresarial e Formadora na Konkrets - Consultoria e Formação
Áreas de Interesse: Desenvolvimento pessoal, Empreendedorismo, Arte e Design, Terapias Naturais, Fitness e alimentação



ENQUADRAMENTO DO CURSO

O Feng Shui é uma arte milenar chinesa que estuda a influência dos espaços no nosso corpo e na nossa mente. O Feng Shui tem como principal função a busca de um equilíbrio nos espaços e como consequência nos seus habitantes proporcionando-lhes sucesso e uma vida tranquila e mais feliz.

Este estudo é feito através da observação e compreensão da natureza, suas formas, mutações, direções e ciclos.

A necessidade de sentir proteção, segurança e conforto nos locais que habitamos aliada à necessidade humana de desenvolvimento pessoal a vários níveis (espiritual, pessoal, profissional e social), oferece constantes desafios à nossa sociedade. Será por isso importante entendermos em primeiro a natureza, o seu fluxo e a constate interligação entre a terra, o homem e o céu.

Com as técnicas de Feng Shui aprendamos a fazer mudanças nos espaços, mas principalmente mudanças em nós resultando num estilo de vida mais positivo, pró-ativo, focado e mais consciente.

Este curso é desenhado com base na interação e na integração com o meio ambiente por isso, aqui, vai encontrar sempre soluções e orientações positivas e construtivas.

OBJECTIVOS GERAIS

O objetivo principal do curso é ensinar e ajudar a aplicar o Feng Shui como uma prática simples e descomplicada no seu dia-a-dia proporcionando-lhe alterações positivas na sua vida. Ser capaz de interpretar e implementar os ajustes necessários sobre o espaço e os seus habitantes. No final deste nível, o aluno, tem uma análise profunda e detalhada de si e da sua casa onde pode empoderar os seus objetivos bem como o seu desenvolvimento pessoal

COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS PÓS TÉRMINO DA FORMAÇÃO

Com este nível o aluno vai saber alterar o Chi dos espaços através da criação de layouts e posicionamento de móveis, saber como aplicar os materiais, cores e texturas em cada espaço. Vai saber interpretar os sinais da casa bem como entender todas as energias que se encontram em potencial. Irá descobrir como avaliar cada área da sua vida, através da casa, e como poderá acionar os seus objetivos. Saberá como alterar o Chi pessoal de forma a implementar novas rotinas e formas de pensamento capazes de fazer atingir os seus resultados.

Vai descobrir a importância de tudo o que nos rodeia e o impacto que tem na nossa vida.

PÚBLICO ALVO: Pessoas que querem incorporar o feng shui como uma ferramenta de autoconhecimento para uso pessoal em primeiro lugar e para uso profissional a posteriori. É direcionado ao público em geral bem como a arquitetos, engenheiros, decoradores, psicólogos e outros terapeutas interessados

PRÉ-REQUISITOS: 12º ano e ter mais do que 18 anos

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Este curso é um complemento muito forte para qualquer área das nossas vidas/profissões e pode ser diretamente aplicado em várias áreas: Arquitetura, Design de Interiores, Decoração, Psicologia, Terapias Complementares.

CARGA HORÁRIA: 60 horas (48 lectivas e 12h de estudo em casa).

LOCAL FORMAÇÃO: O curso irá realizar-se sob regime presencial nas instalações da Aromacare, centro de formação e terapias sediado na Maia.

HORÁRIO: O curso irá desenrolar-se em horário pós-laboral aos sábados, das 10h00 às 17h30 de outubro 2021 a fevereiro de 2022.

DATAS FORMAÇÃO: 16 e 30 outubro 2021; 13 e 27 de novembro 2021; 11 dezembro 2021; 8 e 22 janeiro 2022; 5 fevereiro 2022

MODOS DE PAGAMENTO:

O curso poderá ser pago em 2 modalidades tendo em conta a disponibilidade e interesse de cada aluno:

1. **Pagamento em 5 mensalidades de 136€ (valor sem IVA)**, até ao dia 10 de cada mês
2. **Pagamento único – 612€ (valor sem IVA)**, até ao dia 10 de outubro de 2021

O interessado deverá formalizar a sua inscrição através do pagamento da 1ª mensalidade até ao dia 10 outubro 2021, por transferência bancária para o **NIB: PT50 003502060000866910092**, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque.

A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 – Fundamentos do Feng Shui – 6H

- Introdução ao Feng Shui
- O Chi
- O Yin e o Yang
- As 5 transformações
- O I CHING – Oito trigramas
- O Bagua/ Lo Shu
- Exercícios

Módulo 2 – Caracterização das formas e a sua influência – 6H

- Os 5 Animais Celestiais
- A Forma exterior e a forma interior
- Exercícios

Modulo 5 – As Divisões e a casa – 6H

- As áreas dos relacionamentos, carreira, prosperidade, sucesso, família, espiritualidade, saúde e criatividade.
- A utilização e a função dos espaços

- As plantas e os espelhos
- Os quartos
- As salas
- As cozinhas
- Wc's
- O centro da casa
- O escritório
- As portas e as janelas
- Escadas, corredores e Hall de entrada
- O jardim e as varandas
- Caves, sótãos e arrumos
- Exercícios

Módulo 3 – O Design e a sustentabilidade – 6H

- Diagnóstico – a observação
- Patologias, sinais da casa, e sua interpretação
- A importância dos materiais, cores e texturas
- A importância da luz, água e do som
- Sustentabilidade
- Exercícios

Módulo 4 – O Chi – 12H

- O ki das Nove Estrelas
- Oito Chis e as 8 direções
- Aplicação do Baguá na planta e divisão por setores
- As portas de entrada e os eixos da casa
- Exercícios

Módulo 5 – 12H

- Organização e planeamento
- Os cristais
- A Aromaterapia aplicação na casa
- Limpeza energética

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

A avaliação é atribuída após a realização de um teste teórico com exercícios práticos no final da formação.

APOIO DOCUMENTAL

Além das aulas e do conhecimento transmitido o aluno recebe ainda documentos em pdf de apoio ao estudo.

CERTIFICAÇÃO

No final da formação será emitido um Certificado de Formação Profissional como previsto no SNQ – Sistema Nacional de Qualificações e Portaria nº 474 de 2010, de 08 junho registado na Plataforma SIGO – Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa

NOTA: Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803, o mail

aromacare.maia@gmail.com ou o site www.aromacare.pt.

Morada Aromacare: Travessa Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5ºandar,sala 29, Maia.