

JORNADAS DE AROMATERAPIA NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM - VIDEOS

DOCENTE: Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Pranarom em Portugal; Formada em Massagem pelo IPN, Massagista, Aromaterapeuta, Formadora no IPN dos cursos Bio cosmética, Aromaterapia e Massagem ocidental.

CARGA HORÁRIA: 21 horas (totalidade das jornadas).

PREÇÁRIO: 18€ (valor sem IVA) por cada Jornada.

O interessado não é obrigado a frequentar todas as jornadas propostas, pode inscrever-se naquela(s) que for mais do seu interesse.

Para quem nunca teve contacto com a temática da Aromaterapia, aconselho sempre a inscrever-se na 1ª Jornada.

Quem optar por realizar o pagamento da totalidade das jornadas recebe um desconto de 10% sobre o valor total das mesmas.

O futuro aluno poderá efetuar o pagamento da Jornada por transferência bancária para o **NIB: PT50 003502060000866910092**, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque ou por MBWAY através do **nr 910728803**. A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

POPULAÇÃO ALVO: Enfermeiros, Estudantes de enfermagem; profissionais de Saúde; Técnicos de Medicina Natural;

ENQUADRAMENTO DO CURSO

A formação visa habilitar profissionais de enfermagem para uma abordagem complementar 100% orgânica e isenta de produtos sintéticos às várias necessidades dos pacientes que estão aos seus cuidados.

OBJECTIVOS GERAIS

Pretende-se com esta formação fomentar os benefícios medicinais dos óleos essenciais e viabilizar o desenvolvimento de competências na aplicação terapêutica e segura dos óleos essenciais em condições patológicas específicas, de acordo com as exigências e necessidades do contexto laboral do profissional de enfermagem.

NOTA: Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803, o mail aromacare.maia@gmail.com ou o site www.aromacare.pt.

Morada Aromacare: Rua Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5º andar, sala 29, Maia.

CRONOGRAMA DAS JORNADAS

JORNADA	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS
1 Introdução à Aromaterapia	<p>Introdução à Aromaterapia – definição</p> <p>Aromaterapia na atualidade – as várias escolas de Aromaterapia</p> <p>Definições técnicas - hidrolato, óleo essencial, essência</p> <p>Precauções de utilização dos óleos essenciais – avaliação da toxicidade do óleo essencial</p> <p>Propriedades físicas dos óleos essenciais</p> <p>Vias de Absorção dos óleos essenciais – tópica, olfativa e oral</p> <p>Os métodos de extração dos óleos essenciais mais utilizados no mercado – destilação a vapor e prensagem a frio</p> <p>Crítérios de qualidade na escolha de um óleo essencial</p> <p>Ações dos óleos essenciais no organismo: fisiológica, psico-emocional e vibracional</p>
2 Aromaterapia na saúde psicoemocional	<p>O sistema olfativo e sua importância como meio de atuação dos óleos essenciais nos distúrbios psico-emocionais;</p> <p>Protocolos de tratamento dos distúrbios do sistema nervoso central: ansiedade, ataques de pânico, stress, histeria, insónia, obsessões/compulsões, Parkinson, epilepsia;</p> <p>Os estados emocionais: raiva, culpa, agressividade, medos, depressão, tristeza, trauma, falta de autoestima, insegurança;</p> <p>Os estados psíquicos: Alzheimer, esquizofrenia, autismo, demência, perda de memória, fadiga/ esgotamento mental, falta de foco/concentração;</p> <p>As adições: tabaco, álcool, drogas</p>
3 Aromaterapia nas afecções tópicas	<p>Protocolos de tratamento tópico com óleos essenciais e óleos vegetais em: queimaduras, feridas infetadas, bolhas, verrugas, frieiras, cicatrizes pós cirúrgicas, micoses, pé de atleta, zona, varizes, hemorroidas, úlceras de decúbito, pé do diabético, entorse, contusões, hematomas.</p>
4 Aromaterapia nos cuidados paliativos	<p>Protocolos de tratamento com óleos essenciais e óleos vegetais em:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dor ligeira, moderada e intensa ✓ Úlceras de decúbito, escaras, feridas, radiodermites ✓ Distúrbios circulatórios: edemas, estase venosa, hemorroidas ✓ Úlceras bucais, necrose bucal, hipossaliva, piorreia ✓ Distúrbios digestivos: náuseas resultantes de quimioterapia, vômitos, diarreia, obstipação, oclusão intestinal ✓ Cistite, incontinência ✓ Reforço da imunidade pós quimioterapia ✓ Distúrbios psico-emocionais: angústia, ansiedade, insónias, depressão, acompanhamento em final de vida
5 Aromaterapia na gravidez, parto e pós-parto	<p>Aromaterapia na condição da grávida, parto e no pós-parto: imunidade da grávida, enjoos, obstipação, hemorróidas, estrias, hipertensão, hipotensão, edema linfático, distúrbios do sono, infeções génito-urinárias, episiotomia, alívio da dor no parto, indutor do parto, depressão pós-parto, mastite, fissuras do mamilo, etc.</p>
6 Aromaterapia nos cuidados pediátricos	<p>Aromaterapia nos cuidados pediátricos: higiene do bebé; cólicas do bebé, bronquiolite, otite, angina, tosse, varicela, crosta láctea, dermatite fralda; dores crescimento dentes, eczema, <i>moluscum contagiosum</i>, hematomas, pediculose, hiperatividade infantil, etc</p>