



## MASTERCLASS EM VIDEO “AROMATERAPIA NO EQUILIBRIO DOS CHACRAS”

**DOCENTE:** Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Pranarom em Portugal; Aromaterapeuta e Formadora na Aromacare; Massagista

**CARGA HORÁRIA:** 7 horas

**PREÇÁRIO:** 22€ (valor sem IVA)

A validação da inscrição é realizada através do pagamento de 22€ por transferência bancária para o **NIB: PT50 003502060000866910092**, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque ou por MBWAY para o **nr 910728803**. A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

**POPULAÇÃO ALVO:** Terapeutas de reiki ou de outras terapias energéticas, profissionais de saúde, público em geral

### OBJECTIVOS GERAIS

Pretende-se com esta formação fomentar os benefícios vibratórios dos óleos essenciais na harmonização energética dos 7 principais chacras: raíz, umbilical, plexo solar, cardíaco, laríngeo, frontal e coronário e, desta forma, permitir a transmutação dos principais bloqueios físicos e psicoemocionais inerentes a cada um deles.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Definição de chacra: génese e significado.
2. O sistema de 7 chacras e sua caracterização:
  - 2.1. Raíz, umbilical, plexo solar, cardíaco, laríngeo, frontal e coronário: localizações no corpo humano
  - 2.2. Correntes de Manifestação e Libertação
  - 2.3. Condições de défice, excesso e equilíbrio
  - 2.4. Fases de desenvolvimento na vida humana
  - 2.5. Elementos, identidades, propósito, sombra, cores, cristais associados
  - 2.6. Eventos de vida que podem perturbar especificamente cada chacra
  - 2.7. Distúrbios físicos, psíquicos e emocionais inerentes a cada chacra que está em desequilíbrio
3. Ação energética do óleo essencial: estudos de Bruce Tainio e Gary Young na medição da frequência vibracional do óleo essencial – exemplos de óleos essenciais de baixa, média e alta frequência.
4. Como proceder à escolha de óleos essenciais para harmonizar os chacras: exemplificação de ritual de seleção e aplicação por via tópica e inalatória.
5. Exposição de protocolos com óleos essenciais nos 7 chacras principais, visando o tratamento de distúrbios de ordem física, psíquica e emocional, tendo em conta o desequilíbrio energético de cada chacra.
6. Partilha de casos reais em contexto de prática clínica

**NOTA:** Para inscrições e mais informações contatar o nr 910728803, o mail [aromacare.maia@gmail.com](mailto:aromacare.maia@gmail.com) ou o site [www.aromacare.pt](http://www.aromacare.pt).

**Morada Aromacare:** Rua Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5ºandar, sala 29, Maia.