

## SEMINÁRIO MODELAÇÃO CORPORAL

**DOCENTE:** Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Pranarom em Portugal; Formadora na AromaCare, Formada em Massagem pelo IPN, Massagista, Aromaterapeuta, Formadora no IPN de Massagem ocidental.

**DATA:** 2 outubro 2022

**CARGA HORÁRIA:** 8 horas

O seminário irá realizar-se sob regime presencial, na data mencionada das 10h às 13h e das 14h às 19h.

**POPULAÇÃO ALVO:** Massagistas, Profissionais de Saúde; Técnicos de Medicina Natural; Público em geral

**PRÉ-REQUISITOS:** 9ºano

### OBJECTIVOS GERAIS

Este seminário visa a aprendizagem de técnicas manuais específicas de modelação corporal na região dos glúteos, coxas e abdómen e a sua aplicação no âmbito da estética, complementando com o manuseamento de vários tipos de ventosas, bambus e aplicações tópicas com óleos essenciais e vegetais.

### APOIO DOCUMENTAL

Será entregue ao aluno o manual impresso com os conteúdos da formação.

**PREÇÁRIO:** 55€

O interessado deverá formalizar a sua inscrição através do pagamento do valor de 55€ até ao dia 1 de outubro de 2022, por transferência bancária para o **NIB: PT50 003502060000866910092**, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque.

A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

### MATERIAL PARA FORMAÇÃO

Trazer roupa adequada e confortável (bikini), chinelos, toalhão e manta.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

Exposição de conceitos teóricos: definição de celulite, tipos e graus de celulite; estrias, flacidez.

Introdução à Aromaterapia: definição dos óleos essenciais e vegetais adequados na massagem de modelação corporal, exemplos de formulação e sua aplicação terapêutica;

Exposição e prática aplicada das técnicas de massagem refirmante e modeladora nas áreas dos glúteos, coxas e região abdominal.

Técnicas de ventosoterapia – aplicação prática

Técnicas de Bambuterapia – aplicação prática

Breve abordagem aos tratamentos estéticos com aparelhologia e envolvimentos com algas e argila verde.

### INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- O n.º de vagas é limitado a nr máximo de 8 inscritos e a um nr mínimo de 5 inscritos.
- Em caso de desistência, o valor pago não é reembolsado, mas o inscrito poderá ingressar numa turma à posteriori.

### **CERTIFICAÇÃO**

No final da formação será emitido um Certificado de Formação aos participantes

**NOTA:** Para inscrições e mais informações contatar o nr 910728803, o mail [aromacare.maia@gmail.com](mailto:aromacare.maia@gmail.com) ou o site [www.aromacare.pt](http://www.aromacare.pt).

**Morada Aromacare:** Travessa Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5º andar, sala 29, Maia.