

## CURSO OFICINAS GALÉNICAS DE AROMATERAPIA

**DOCENTE:** Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Fundadora e formadora da Aromacare; Formadora Pranarom em Portugal; Aromaterapeuta, Massagista.

**CARGA HORÁRIA:** 22h lectivas.

**LOCAL DA FORMAÇÃO:** Formação presencial nas instalações de **Puro Equilíbrio Terapias**, Rua Paulo da Silva Ranito, nr 46, 4465-770 Leça do Balio

**HORÁRIO:** 10h- 18h30 nas datas indicadas no cronograma.

**POPULAÇÃO ALVO:** Técnicos de Medicina Natural; Farmacêuticos, Terapeutas

**PRÉ-REQUISITOS:** Formação avançada em Aromaterapia, reunindo no mínimo 60 horas lectivas de formação prévia, com conhecimentos em química, regras de diluição e formulação com óleos essenciais.

### OBJECTIVOS GERAIS

Este curso, de natureza essencialmente prática, visa a aprendizagem de tratamentos aromo terapêuticos específicos para aplicação cutânea, oral, retal e vaginal, através da preparação oficial de várias fórmulas galénicas com óleos essenciais em contexto prático de aula.

Será atribuído ao formando, no final de cada módulo prático, um exemplar de cada formulação realizada em aula.

### MODOS DE PAGAMENTO:

O curso poderá ser pago em duas modalidades, tendo em conta a disponibilidade de cada aluno:

1. **Pagamento único de 220€** até ao dia 23 setembro de 2023
2. **Pagamento em 3 mensalidades de 90€**, desde setembro a novembro de 2023

### Dados para pagamento:

**NIB: PT50 003502060000866910092**

**MBWAY** para o nr 910728803.

**Nota:** Se pretender fatura terá que acrescentar a taxa legal de 23% IVA ao valor estipulado.

A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

### CRONOGRAMA – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

MÓDULO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	HORÁRIO	DATAS
1	Apresentação do formador e formandos; Introdução à temática da manipulação galénica com óleos essenciais: vantagens da sua utilização nas formulações para via externa e interna; Precauções de utilização e dosagens a respeitar nas formulações de acordo com a toxicidade dos	10h-18h30	<b>24/9/23</b>

	<p>óleos essenciais, vias de absorção utilizadas, idade e historial clínico dos pacientes. Demonstração dos instrumentos e ingredientes necessários na elaboração magistral;</p> <p><b>Oficina galénica respiratória:</b> elaboração prática de spray nasal, spray garganta, xarope para a tosse e bálsamo respiratório</p>		
2	<p><b>Oficina galénica circulatória e musculoesquelética:</b> elaboração prática de um bálsamo tópico para dores musculares e articulares, gel circulatório para pernas pesadas</p> <p><b>Oficina galénica dermatológica:</b> elaboração prática de um creme diário para rosto de acordo com as necessidades específicas do tipo e estado de pele, stick anti hematomas, talco para varicela e/ou sudorese excessiva e leite para tratamento de queimaduras e picadas de inseto.</p>	10h-18h30	<b>22/10/23</b>
3	<p><b>Oficina galénica oral:</b> elaboração prática de cápsulas sólidas e óleo cápsulas para ingestão</p> <p><b>Oficina galénica vaginal:</b> elaboração prática de um creme e óvulos para utilização intravaginal</p> <p><b>Oficina galénica retal:</b> elaboração prática de supositórios anal para adulto e bebé – exemplos de aplicação prática</p>	10h-18h	<b>26/11/23</b>
<p><b>NOTA:</b> O curso só poderá avançar com um nr mínimo de <b>8 inscritos</b>, suportando o limite máximo de <b>14 inscritos</b>. Cada inscrito levará para casa um exemplar de formulação feito em contexto prático de aula.</p>			

#### APOIO DOCUMENTAL

O aluno terá disponível, via email, o manual do curso, com toda a informação teórica e prática da formação.

#### CERTIFICAÇÃO

No final da formação será emitido um Certificado de participação ao aluno que tenha frequentado os 3 módulos do curso.

**NOTA:** Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803, o mail [aromacare.maia@gmail.com](mailto:aromacare.maia@gmail.com) ou o site [www.aromacare.pt](http://www.aromacare.pt).