

CURSO DE DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL VODDER

DOCENTE: Liliana Roque, licenciada em História, variante de Arqueologia; Formada em Aromaterapia científica e Oficinas galénicas, pelo Colégio internacional Dominique Baudoux, na Bélgica; Formadora Pranarom em Portugal; Formada em Massagem pelo IPN, Massagista, Aromaterapeuta, Formadora no IPN do curso de Massagem ocidental.

CARGA HORÁRIA: 30 horas lectivas.

HORÁRIO: O curso irá realizar-se sob regime de ensino presencial, às 4fs, das 10h as 13h30.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde; Técnicos de Medicina Natural; Público em geral

PRÉ-REQUISITOS: 9ºano

OBJECTIVOS GERAIS

Pretende-se que os formandos compreendam e desenvolvam competências técnicas de Drenagem Linfática manual Vodder e saibam a sua correta aplicação terapêutica, tendo em conta as suas indicações e contraindicações.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

A avaliação será contínua, tendo em conta a assiduidade, o comportamento em sala, o desenvolvimento do trabalho em aula e a capacidade de resposta do aluno ao solicitado pelo formador.

Será ainda realizado um teste final teórico-prático para avaliação do formando.

MODOS DE PAGAMENTO:

O curso poderá ser pago em 2 modalidades tendo em conta a disponibilidade e interesse de cada aluno:

1. **Pagamento em 3 mensalidades de 60€**, sendo que a 1º mensalidade deverá ser paga no acto da inscrição e as seguintes nos meses de novembro e dezembro até ao dia 10 de cada mês.
2. **Pagamento único de 140€**, até ao dia 18 de outubro de 2022.
3. **INSCRIÇÃO: 40€**

NOTA: Caso o aluno pretenda factura terá que se acrescentar aos valores apresentados a taxa legal de 23% do IVA.

O interessado deverá formalizar a sua inscrição através do pagamento da 1ª mensalidade e do valor da inscrição até ao dia 18 outubro de 2022, por transferência bancária para o **NIB: PT50 003502060000866910092**, cujo titular é Liliana Alexandra Silva Roque.

A validação da inscrição é feita após o envio do comprovativo da transferência, para o email **aromacare.maia@gmail.com**

CRONOGRAMA – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO

AULA	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	HORÁRIO	DATA
1	Apresentação do formador e formandos Introdução e exposição de conceitos teóricos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Anatomia do sistema linfático ✓ História e definição de DLM ✓ Efeitos fisiológicos da DLM ✓ Indicações e contraindicações da DLM ✓ Definição do protocolo DLM Dr Vodder ✓ Técnicas complementares aos tratamentos de DLM - Ventoso terapia, Pressoterapia, Mesoterapia, Ultrassons, Aromaterapia. 	10h-13h30	19/10/22
2	DLM dos membros inferiores – região posterior -exposição do protocolo e prática aplicada	10h-13h30	26/10/22
3	DLM dos membros inferiores – região anterior -exposição do protocolo e prática aplicada	10h-13h30	2/11/22
4	DLM região tórax e abdómen - exposição do protocolo e prática aplicada	10h-13h30	9/11/22
5	DLM dos membros superiores - exposição do protocolo e prática aplicada	10h-13h	16/11/22
6	DLM da cabeça, cervical e rosto - exposição do protocolo e prática aplicada	10h-13h30	23/11/22
7	DLM da região das costas e glúteos - exposição do protocolo e prática aplicada	10h-13h30	30/11/22
8	Revisão da matéria dada – esclarecimento de dúvidas	10h-13h	7/12/22
9	Avaliação teórico-prática	10h-13h	14/12/22

NOTA: A abertura do curso está dependente de um nr mínimo de 6 inscritos.

CERTIFICAÇÃO

No final da formação será emitido um Certificado de Formação Profissional como previsto no SNQ – Sistema Nacional de Qualificações e Portaria nº 474 de 2010, de 08 junho registado na Plataforma SIGO – Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa

NOTA: Para inscrições e mais informações contactar o nr 910728803, o mail

aromacare.maia@gmail.com ou o site www.aromacare.pt.

Morada Aromacare: Travessa Engenheiro Duarte Pacheco, nr 120, 5ºandar,sala 29, Maia.